

向日葵 ひまわり

第229号

平成25年10月号



今月の表紙：長野県白駒池の紅葉／写真：所沢市 三宅正人さん 提供

主な内容

ちょっと知りたい税理士コラム	2-3	社労士column	12
税務署だより	4-5	東村山法人会セミナーのご案内	13
チャリティ募金寄付	6	新入会員紹介／寄稿	14
租税科学教室	7	人人	15
講演会・研修会のご案内	8	平成26年賀詞交歓会のご案内	16
地域の名所	9	活動状況報告	18
東久留米ブロック育林活動報告	10	法人会行事のご案内	19
会社紹介	11	recipe	20



原価率を活用しよう!

1

K社ガンバレ!

前回、業界トップを狙う回転寿司チェーンK社は、値下げによる販売拡大を検討しました。その結果、値下げは思いのほかリスクが高いことが分かり、見合わせるという判断しました。

とはいえ、回転寿司業界は、いまだに大手飲食チェーン店から新規参入があり、まさに激戦状態です。このまま手をこまねいて待っているわけにはいきません。そこで、費用の中でも大きなウエイトを占める仕入れ(原価)を見直すことにしました。

もう一度K社の売上高・原価・粗利・原価率を確認しましょう。

売上高	9,000
売上原価	4,050
粗利額	4,950
原価率	45%

単位はわかりやすくするために「円」とします。また、すべて1皿100円のお店と考えます。

2

お客様のために

売上増加が見込めない場合、原価を下げて粗利益を上げる方法が中心となるでしょう。

しかし今現在東京オリンピックも決定し、景気は上向き。7年後に向けた追い風を確かに感じます。「おいしいお寿司を、多くのお客様に食べていただきたい」というK社の理念を貫くには、もってこいの状況です。そこで今回は売上増加を目標に、長期的な展開を検討することにしました。

具体的には、現在の食材を見直し、思い切って現在より10%高い食材を使用する場合があります。(以下、「高級ネタ」と言います)。ただ、1貫あたりの重さを増やすと、販売皿数が減少する可能性があるため、ここはあくまで「質」の向上で対応します。

3

ちなみに・・・

ちなみに、1貫の重さは、シャリ(ご飯)が約20グラム、マグロなどのネタは約10グラムだそうです。重さを10%アップさせると、シャリ2グラム、ネタ1グラムの増加ですね。とても微妙な重さですが、この程度の調整は、すぐに変更できるそうです。

私もよく回転寿司を利用するのですが、たまに「あれ? 小さくない?」というときがあります。実際にお店で量るわけにはいきませんが、気のせいではないのかもしれませんが。

4

原価率はどう変わる?

さて、原価が上がっているため、現在の売上高では粗利額が減ってしまうのは明らかです。

そこでまず原価率を計算してみましょう。

1皿あたり45円だった原価が $45円 \times 110\% = 49.5円$ になり、原価率は $49.5円 \div 100円 = 49.5\%$ となります。また、粗利率(=1-原価率)は50.5%となります。

	従来	高級ネタ使用
売価	100円	100円
原価率	45%	49.5%
原価	45円	49.5円
粗利率	55%	50.5%

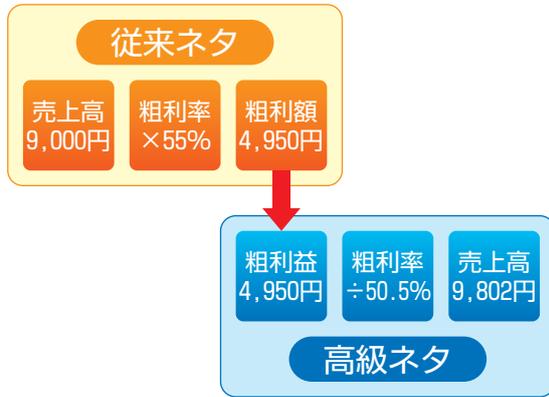
5

売上10%アップでOK?

現在の粗利額を維持するためには、どれくらい売上げればよいのか、計算してみましょう。

高級ネタを使用することにより、現在の粗利額を生み出すのに必要な売上高は、「(必要な粗利額) ÷ (高級ネタの粗利率)」で計算できます。 $4,950円 \div 50.5\% = 9,802円$ ですね。必要な売上

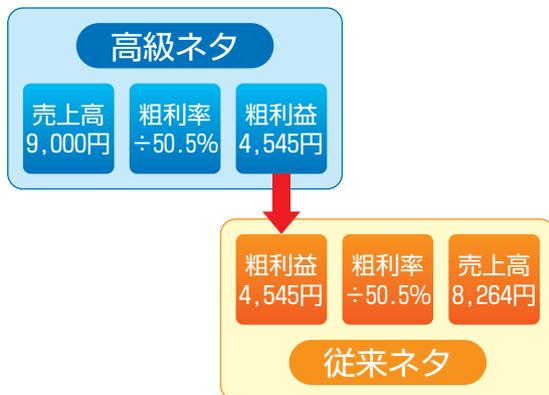
の増加は、 $9,802円 \div 9,000円 = 109\%$ です。
9%の増加なら何とか達成できそうです。



$9,802円 \div 9,000円 = 109\% \rightarrow$ 売上増9%が必要

6

もし売れなかったら・・・



$8,264円 \div 9,000円 = 92\% \rightarrow$ 売上減8%と同じ

次にこの方法を採用した場合のリスクも考えます。
高級ネタを使用しても、現在と同じ売上高(販売皿数)だった場合はどうでしょうか。

粗利益額は、 $9,000円 \times 50.5\% = 4,545円$ です。
現在の粗利益額は4,950円なので、405円減少してしまいます。

この粗利益額の減少は、現在のネタであれば、どれくらいの売上減少なのでしょう。

これは高級ネタを使用した場合の粗利益額を、現在の粗利率で割ることにより計算できます。

$4,545円 \div 55\% = 8,264円$ ですね。

売上高の比は $8,264円 \div 9,000円 = 92\%$ 。現在の8%売上減と同じです。

7

販売皿数での比較

原価を10%上げても、販売皿数が9%増加すれば、現在の粗利益額を上回ることができます。

また、もし売上が増加しない場合でも、現在の8%減少と同じです。

ちなみに、前回説明した10円値下げの場合は、現在の粗利益額を上回るためには、販売皿数を22%以上増加させなければなりません。

値下げとは、ずいぶん違う結果になりました。
原価にお金をかけた分、お客様の評判は良くなる可能性が高くなります。信用は落とすのは簡単ですが、得るのには時間がかかります。競争がひしめく中、ネタにこだわりを持ち、お客様の満足度を上げれば、新規参入のチェーン店も怖くありません。

仕入食材を10%高く設定するのは大げさですが、高級化も選択肢の一つにはなるのではないのでしょうか。

8

最後に

原価率をはじめとした経営分析は、過去のデータを基に、戦略を数字に落とし込み、想像を膨らませて未来を描くことで、将来の経営に活かすことが可能です。

みなさんの財務諸表の経営分析にも、ぜひご活用ください。

Profile | 古田 八州

東京税理士会東村山支部所属

システム会社勤務後、複数の会計事務所を経て平成19年開業。コンピュータを利用し、経営全般をサポートする会計事務所を目指す。

現在も柔道の稽古に励む一男一女の父。



保有資格 ■ 第1種情報処理技術者 ■ AFP
■ 販売士1級 ■ 柔道三段

所在地 東久留米市前沢2-4-7 TEL 042-444-0481

e-mail yashimaf@nifty.com

URL <http://furuta-tax.com>

税務署 だより

電話による一般的な税のご相談は、東村山税務署へ



平成25年分給与所得の年末調整等説明会のお知らせ

源泉所得税の徴収及び納付につきましては、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

本年も年末調整の説明会を下記のとおり開催いたします。ご多忙中誠に恐縮ですが、ご出席くださるようお願い申し上げます。

開催日時	会場	対象地域
11月11日(月) 13:30~15:30	ルネこだいら中ホール 小平市美園町1-8-5	小平市
11月12日(火) 13:30~15:30	生涯学習センター7階アミューホール 清瀬市元町1-2-11	清瀬市
11月13日(水) 13:30~15:30	保谷こもれびホール1階メインホール 西東京市中町1-5-1	西東京市
11月18日(月) 13:30~15:30	東久留米市役所701会議室 東久留米市本町3-3-1	東久留米市
11月19日(火) 13:30~15:30	東村山市中央公民館ホール 東村山市本町2-33-2	東村山市

ご注意

1. 会場の都合がありますので、なるべく対象地域の会場にご出席ください。
2. お車でのご来場はなるべくご遠慮ください。

問合せ

東村山税務署 法人課税第2部門 TEL 042-394-6811

税務署へのお問い合わせは、音声案内にしたがって「2」番を選択してください。

申告・納税は簡単・便利なe-Taxで！

源泉所得税の毎月納付手続は

e-Tax を利用した**ダイレクト納付**が便利です

(電子証明書やインターネットバンキングの契約は不要)

▶ **ダイレクト納付とは**

事前に税務署に届出をしておけば、e-Tax を利用して電子申告をした後に、届出をした預貯金口座からの振替により、即時又は期日を指定して電子納税することができる方法です。

税理士が納税者に代わって納付手続を行うことが可能です。

電子申告等の利用回数の多い手続には、**税務署や金融機関に出向くことなく納付が可能になり便利です**(源泉所得税の毎月納付手続など)。

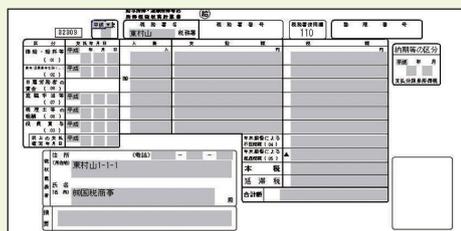
▶ **ダイレクト納付の利用のために**

e-Tax の利用開始のための手続が必要となるほか、**ダイレクト納付利用届出書**を所轄の税務署に書面で提出する必要があります。

ダイレクト納付利用届出書を提出してから利用可能となるまで1か月程度かかります。

▶ **源泉所得税のe-Tax を利用したダイレクト納付のイメージ**

① 徴収高計算書(納付書)の作成・送信



② メッセージボックスに格納される通知を確認し、「ダイレクト納付」を選択



詳しくは、e-Tax ホームページをご覧ください。

www.e-tax.nta.go.jp

イータックス

検索

厚生親睦ゴルフ大会チャリティ募金を 5市の社会福祉協議会へ寄付しました

今年の6月6日に開催されました厚生親睦ゴルフ大会でのチャリティ募金は、東村山法人会地区内の5市(東村山市・小平市・西東京市・東久留米市・清瀬市)にある各社会福祉協議会に組織・厚生委員等により寄付されました。寄付の様子を写真でご紹介します。



東村山市社会福祉協議会

赤木委員(左)



小平市社会福祉協議会

遠藤委員(左)、西村委員長(中)



西東京市社会福祉協議会

西東京第2支部野口支部長(中)、鳥塚委員(右)



東久留米市社会福祉協議会

(左から)脇坂委員、寺村委員、東久米第1支部西川支部長



清瀬市社会福祉協議会

萩原委員(中)、山瀧委員(右)

租税科学教室

今年も税金と恐竜を勉強



▲ 正解はどれ？



▲ 藤原先生です

9月14日(土)、第2回目となる(公社)東村山法人会主催の租税・科学教室が、西東京市芝久保にある多摩六都科学館において開催されました。

東村山法人会では、昨年度より、税制・社会貢献委員会(西澤委員長)と青年部会(中村部会長)が協同して、小学生を対象とした租税・科学教室を開催しています。

今年度も、受付等を税制・社会貢献委員会が、租税教室を青年部会が分担して行いました。教室は、午前と午後の2部に分け、それぞれ小学生とその同伴者を含む約100名を招待しました。

招待者は、最初の1時間、租



▲ 西澤委員長と青年部会の面々

税教室で税金について勉強をした後、科学館のイベントである大型映像(科学映画)とプラネタリウムを鑑賞し自然科学について勉強するという企画です。

当日は残暑厳しい晴天の中、午前・午後ともにたくさん的小朋友と父兄の方々に来て頂きました。

午前・午後の部ともに、西澤税制・社会貢献委員長による挨拶に始まり、引き続き租税教室が、西東京青年部会の藤原副部長と先生として藤幹事の補助の下行われました。

租税教室ではまず、税金の無い国を題材にしたアニメを鑑賞後、今見たアニメを題材にしたクイズにみんなで答えながら身の回りの税について父兄を含む参加者全員で勉強しました。

その後、多摩六都科学館自慢の大型映像とプラネタリウムを鑑賞し今度は科学について勉強

しました。今回の大型映像は恐竜を題材にした大変面白いプログラムでした。

税制・社会貢献委員会の委員そして青年部会の部会員の皆様には一日、まだまだ厳しい日差しの下での駐車場勤務、慣れない受付、沢山の子供を相手にした先生役など本場にお疲れ様でした。



▲ 会場受付



▲ 駐車場係

平成26年新春講演会のご案内

講師 岡田 晃氏

大阪経済大学客員教授(大学院経済学研究科、経済学部)
経済評論家

演題 2014年の景気見通しと中小企業経営の展望

日時 平成26年 1月10日(金) 午後 3時30分開講

会場 立川グランドホテル(立川市曙町 2-14-16)

参加費
無料



青年部会企画講演会

講師 森本 敏氏

安全保障スペシャリスト、拓殖大学特任教授、前防衛大臣

演題 日本の安全保障と経済

日時 平成25年11月22日(金) 午後 7時開演

会場 清瀬けやきホール(清瀬市元町 1-6-6)

参加費
無料



源泉部会企画研修会

講師 東村山税務署
法人課税第二部門担当官

演題 平成25年分給与所得者の年末調整事務等

日時 平成25年11月 7日(木) 午後 2時~4時

会場 東村山法人会館

参加費
無料



各講演会のお問合せは

東村山法人会事務局 TEL: 042-394-7654

西東京市「東伏見公園」

東伏見公園は西東京市の東に位置し、平成25年4月1日に開園した新しい公園です。キンモクセイやソメイヨシノ、公園周辺には特別緑地保全地域に指定されている「東伏見稲荷神社」や石神井川が流れ、緑と水に恵まれた公園です。また公園の下は先日開通した「都道 調布保谷線」の東伏見トンネルになっています。現在も段階的に整備が進められていますので、進化する公園と言えるでしょう。



地域の名所

現在は多目的広場や展望のよい休憩施設が利用可能で、市民の憩いの場となつています。今後は、災害時の活動拠点となる施設の整備や、子どもが喜ぶ、広場や親水施設などを順次整備する計画です。で、休日のレクレーションにはおすすめの公園になるのではないうか。真新しい公園の芝生で、のんびりお散歩はいかがでしょう。

DATA

- ▶ 名称：東京都立東伏見公園 ▶ 所在：西東京市東伏見1丁目
- ▶ 問合せ：武蔵野中央公園サービスセンター TEL：0422-54-1884

西東京市第13回西東京市民まつり開催

今年で13回目を数える西東京市民まつり。メインテーマである「新しいふるさとの創造」とサブテーマ「愛・共生・絆」を感じることのできる2日間。さまざまな出店やひばりヶ丘駅からのパレードもあります。

- 日時 11月9日(土) 午前10:00～午後4:00
- 11月10日(日) 午前9:00～午後3:30

会場 西東京いこいの森公園(西東京市緑町3丁目2番)



お問合せ 西東京市生活文化スポーツ部 文化振興課
【電話】042-438-4040



地域のイベント情報

清瀬市農業まつりを開催!!

都内有数の品質と生産量を誇る清瀬産の野菜や花・植木の即売、優れた農産物が出品される農畜産物品評会と出品物の販売を行う「清瀬市農業まつり」を開催します。

野菜で作られた宝船の公開と使用された野菜のチャリティー配布、植木や鉢花の無料配布なども行いますので、ぜひお越しください。

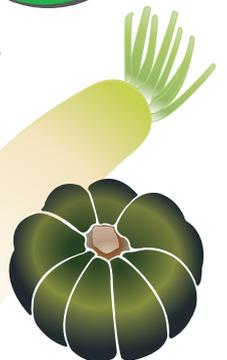
清瀬市

日時 11月16日(土)・11月17日(日) 午前9時～午後4時

場所 コミュニティプラザひまわり (清瀬市下清戸一丁目)

※直接会場へ。会場には、駐車場(約100台)・駐輪場があります。
また、11月17日には、清瀬駅北口から会場付近まで無料送迎バスをご利用いただけます。

問合せ 清瀬市役所市民生活部産業振興課 【電話】042-492-5111



世界遺産富士山麓での育林活動



東久留米ブロックは9月8日(日)から9日(月)にかけて一泊研修会を行い、世界遺産となりました富士山の山麓、御殿場の森において環境への取り組みを考える育林作業実施してきました。会員43名が参加し第1日目の8日午後にミズナラ、カエデの苗木を植樹するボランティア活動を行い、最後に「(公社)東村山法人会東久留米ブロック」の木製手造り看板を立てて来ました。その後、キリンビール富士御殿場蒸留所を、翌日は富士山5合目を見学して参りました。

今年は各地で台風・洪水等大雨による被害が多く見られました。森を再生する治山活動として、地球温暖化対策として環境問題を深く考える研修旅行となりました。

記 総務委員長 高橋博文



市民・産業まつりで税と法人会を知ってもらおう

▶ 昨年の小平市での法人会ブース



東村山法人会の社会貢献事業として、今年も東村山・小平・西東京・東久留米・清瀬の各市で開催される市民まつり、産業まつりに法人会ブースを出展します。一般市民の皆様には税について少しでも知ってもらうように働きかけるとともに法人会のPRを行ないます。税金クイズに答えて頂いた方に鉢花等をプレゼントしますので是非お寄り下さい。

10月20日(日) 清瀬市 けやき通り

11月 9日(土) 東村山市 いさいきプラザ南側広場
 小平市 小平市福祉会館前市民広場周辺
 ※小平市ブース出展は9日(土)のみ
 10日(日) 西東京市 西東京いこいの森公園
 東久留米市 東久留米駅



関東機電株式会社

心技一体

お客様の声に耳をかたむけ、社員の一人一人の発想を大事にする事が All Satisfaction(全ての満足)になると確信し歩み続けます。

関東機電株式会社は一九五七年創業以来電気工事を中心に、五六年間高い品質と確かな技術の創造に努めて参りました。その間、数多くの物件を手がけ、各方面、各お客様より高い評価を頂いております。

昨年は、記録にも、記憶にも残る工事として、東京スカイツリーの外観照明設備工事を手掛け、無事竣工いたしました。また、現在は、メガソーラーと呼ばれる大規模な太陽光発電設備事業を取組まさせていただきます。

現在、社会環境の変化が激しい中、弊社は設計、施工、アフターメンテナンス等、あらゆるお客様のニーズにお応え出来るトータルコーディネートターとしてさらなる飛躍をつづけて参ります。電気のトータルスペシャリストの集団として社内一体となり、社員一人一人が情熱をもち、誠実にお客様と向き合いさらなるチャレンジ精神で、未来に向けて走り出します。



代表取締役 関口哲一

経営理念

顧客第一主義

商売にはかかす事の出来ないお客様の信用・信頼を得て、またお客様との信頼関係をさらに強化構築し、お客様のニーズに応える確かな技術と高い品質で、お客様の最高の満足にお応えしていきます。

社会への貢献

関東機電(株)は企業の責任として地域社会の為に力を尽くし、ボランティア活動、防災協定、その他活動を含め地域や社会にやさしくまた役立つことを社会貢献活動の理念としています。

誠実

関東機電(株)は物事に対して、常に努力を怠ることなく、また真心・思いやりをもち日々真剣に取り組んでまいります。

情熱

関東機電(株)はあらゆることに対して心で感じ、皆様の心に残る仕事を進めてまいります。

飛躍

時代の変化を感じ、しなやかに対応し常に立ち止まることなく創造性と向上心を持ち、関東機電(株)は進み続けてまいります。

関東機電は

$$CS = ES = CS$$

を目指しております

CS = Customer Satisfaction (お客様満足)

ES = Employee Satisfaction (社員満足)

CS = Company Satisfaction (会社満足)



◀東京スカイツリー「粋」の照明設備工事



▲東北復興支援仮設住宅電気設備



▶関東機電(株)社屋



◀太陽光発電設備工事

●皆様ぜひお越し下さい

関東機電株式会社

所在地 〒187-0031 小平市小川東町4-6-17

TEL 042-344-3320 FAX 042-344-1972

URL <http://www.kantokiden.co.jp>

e-mail electric@kantokiden.co.jp

メンタル不調者に 対応するには？

- 1 労働政策研究・研修機構（JILPT）の調査によると、過去3年間で半数の企業に休職者が発生。復職率は約5割で、治療と仕事との両立の課題として「休職者の復帰後の仕事の与え方、配置」がトップとなりました。（平成25年6月24日PRESS RELEASE）
- 2 また、過去3年間で半数の企業に休職者が発生し、非正社員の休職者がいる企業は1割程度。さらに、過去3年間の病気休職制度の休職者人数（新規利用人数）の平均値は2.88人でした。
- 3 多くの企業の死傷病休職制度の目的は、一定期間休職させて解雇を猶予することにあります。就業規則にこの制度がない場合は、事業主は休職させる義務を当然に当に負うわけではありません。
- 4 さて、多くの企業は、休職後の復職について「治療」を要件としていますが、それは**従前の職務**を通常の程度に行える健康状態に復したことです。よって、ほぼ平癒しただけでは復職は認められません。但し、**従前の職務**の判断については、事業主が総合的に勘案して他の軽易業務への配転等も例外的措置として考慮する必要が有るとする判例もあります。（東京地裁 平成16年3月26日「独立行政法人N事件」）
- 5 うつ病等のメンタル不調についての復職の判断は、当該従業員の職務との関係で、事業主の責任において判断すべきであり、主治医の診断書は極めて重要な判断材料の一つです。加えて、必要に応じ、主治医への直接ヒアリングや産業医、事業主の指定医等の診断も実施した上で総合的に判断すべきであります。
- 6 その他、休職と復職が繰り返される場合は、通算限定治療日数を設ける等、上記⑤の対応策含めてきちんと就業規則に明示しておくことが必要なことはいまでもありません。
- 7 事業主の安全配慮義務が強く問われる現在、労使協力して快適な職場環境の整備を常に心がけていきたいものです。

お知らせ

10月1日より無料相談サービスの内容を以下の2点にも拡大いたします。

- 1 企業の代替わりをお手伝いいたします。（後継者対策、M&A、資金調達等）
- 2 社員の勤怠管理や会議・打ち合わせのための時間・費用の効率化を支援いたします。

ご連絡先 石津社労士事務所 石津まで 090-1738-7991

筆者紹介 石津 雄美（いしづ たかよし）

H.24.9.1現在

石津社労士事務所 所長 [特定社会保険労務士、東京都社労士会武蔵野支部所属]
 オールフォーオール 代表 [経営コンサルタント、国分寺商工会会員、国分寺市役所行政協力相談員、
 板橋青色申告会会員、東京都商工会連合会エキスパートバンク担当専門家、
 シーツ（株）代理店、O3S（ワンストップソリューションサービスチーム＝AFAC主宰）]



略歴

- 昭和53年：中央大学法学部法律学科卒業
損害保険会社支社長、コンサルティング会社営業部長を歴任
- 保有資格：特級一般、ライフ・コンサルタント（生保協会）、
年金アドバイザー3級（銀行業務検定）、社会保険労務士（平成10年11月）
- 平成18年：第1回個別労働紛争解決手続代理業務資格－特定社労士資格取得

事務所

所在地 〒185-0002 国分寺市東戸倉2-3-43
 TEL/FAX 042-321-2586
 携帯TEL 090-1738-7991
 e-MAIL 07159596012@jcom.home.ne.jp
 携帯HP http://www.just.st/7162591

東村山法人会セミナーのご案内

参加費
無料!!

税務教室「消費税のあらまし」	11月6日(水)	15時～16時
決算法人説明会	11月12日(火)	13時30分～16時
新設法人説明会	11月20日(水)	13時30分～16時

どなたでもご参加お待ちしております！
参加ご希望の方は東村山法人会へお電話下さい。

☎ 042-394-7654

スマートフォンセミナーを開催

8月27日(火)14時、法人会館において事業研修委員会企画による「スマートフォンセミナー」が開催されました。講師に当会会員(株)クオリアシステムズ代表取締役の岡崎太氏をお招きして行いました。

携帯電話と違いスマホは難しそうだと敬遠しがちと感じている方もいらっしゃるようです。このセミナーでは基本的操作から標準アプリの使い方までの概要が説明されました。参加者から質問が活発に飛び交い、盛況の間に終了しました。



岡崎講師



塩野富佐男講師

中小企業会計啓発
普及セミナー

会計を経営に活かす

9月13日(金)10時より法人会館において東村山法人会と独立行政法人中小企業基盤整備機構主催による「平成25年度中小企業会計啓発・普及セミナー会計を経営に活かす」が開催されました。講師は中小企業診断士の塩野富佐男氏をお迎えしました。このセミナーでは中小会計要領に基づいた適切な会計処理による決算書を作成することの意義・必要性及びそれを実務に活かし経営力を高めるためのポイントを学習しました。

eLTAX講習会とe-Tax講習会を同時開催

9月25日(水)法人会館においてeLTAX(エルタックス)講習会とe-Tax講習会が開催されました。eLTAXとは、地方税の窓口としてインターネットを通じて広く利用するためのシステムです。立川都税事務所事業税課より法人事業税係長以下3名の担当者を講師としてお招きし、eLTAXの利用開始手続き、申告データ作成方法について専用CDで学習しました。

引き続き、東村山税務署法人課税第一部門担当者から法人税の電子申告の要領を実習により学びました。地方税と法人税の電子申告を同時に学ぶことができる講習であり、今後も開催する予定です。



パソコンを使う講習会

法人会にご入会下さい

1 法人会は法人の学校であり良き相談相手を見つけることが出来る魅力ある経営者の団体です

- ①税務、経営等に関する様々な説明会、研修会及び無料労務相談会を開催しております。
決算法人説明会、新設法人説明会、税務教室、e-Tax講習会、パソコン教室など税務、経営に役立つ研修を開催しています。
- ②本部、ブロック、支部による会員相互の異業種交流を行なっています。

2 法人会は幅広い相互扶助事業を行なっています

- ①生命保険と損害保険を組み合わせた事故死亡の場合最高1億円の保障が得られる経営者大型保障制度に加入できます。
- ②特定退職金共済制度に加入でき大企業なみの退職金制度を確立できます。
- ③経営者、従業員の健康管理のため生活習慣病健診を特別料金で受診できます。

3 法人会は税制改正要望運動を推進しています

全国100万社の法人会の大きな力で、税法が私達中小法人に有利になるよう税制改正要望運動を行なっています。

ご入会に関するお申し込み・お問い合わせ

東村山法人会 TEL 042-394-7654

新入会員紹介

自 平成25年7月1日～至 平成25年8月31日

所属支部名	所在地	法人名	代表者氏名	業種	電話番号
東村山第1支部	東村山市本町4-17-43	東京土建一般労働組合東村山支部	齋藤 正裕	労働組合	042-391-2402
東村山第1支部	東村山市富士見町3-26-2	入江木工	入江 敏文	建具	042-391-5131
東村山第3支部	東村山市久米川町3-38-5	(株)藤電気	齊藤 勝巳	電気工事業	042-313-0001
小平第4支部	小平市美園町3-28-1	(株)ユニオン保険サービス	宇都宮時彦	保険代理業	042-343-2673

健康長寿

寄稿

お元気ですか！

1 長生きの秘訣を知っていますか！

- 野菜をとくさん毎日食べることです。
- 腸を元気にすることです。
- 体を動かすことです。
- くよくよしないことです。

ギリシャのクレター島の平均寿命は、男性87歳、女性84歳です。オリーブオイル・蜂蜜・ヨーグルト・シイタケ等は、腸に良いそうです。

特に、高齢者は、畑で農作業を行うことが、長生きの秘訣だそうです。クレター島の方は、多くの方が自分で野菜を作り、毎日お世話をし、体を使い、旬の野菜を食べているからだと言われています。

…8月19日12チャンネルTVで報道していました。基本は、野菜毎日、魚は週に1～2回、肉は月に1～2回を目安にされるといいと言われています。これを自分なりに、少しで出来るところからやられると良いと思います。これは、長生きしたいと思う方のみ行くと良いと思います。

2 脳を元気にする方法を知っていますか！

- 頭を使い、手先を動かすと脳は活性化し、元気になります。
- 約25歳を過ぎると、脳の細胞は、毎日死滅していきます。
- 少しでも、脳細胞の減少を遅らすのは、毎日手先を動かすことです。
- 食事をするとき、ハシを使い、食べて下さい。
- パソコンも良いです。草むしりも良いです。
- 神経細胞（シナプス）をつなげる（迂回路を作る）ことが大切です。
- 特に、お金のことを考えていると、脳は活性化するそうです。

…皆さんどのように思いますか！

記：東久留米第1支部 野島貞夫



主な取引先 野村證券、美多摩新聞社など
 安倍総理のふるさと山口県(長州藩士、高杉晋作など)と同県、県立西京高校を卒業。好奇心バリバリの青年。昭和48年9月生まれ。今月は誕生月である。
 幼少のころは、サッカー少年として日々邁進した。平成4年高校を卒業して、広島情報専門学校に3年間在籍して「主席」で卒業優秀な成績を残した。
 卒業後、いくつかのシステム開発会社を経験。コンピュータスクール講師3年間経験し、教材を開発。



ひとひと

東久留米第1支部 岡崎 太さん



2000年12月合資会社を大田区雪谷にて設立、2007年株式会社化、資本金300万円。
 仕事への思いは「コンピュータ」すべてのことを知りたい。抱負は「世界にイノベーションを起こすこと」である。結婚して1男1女。
 去る8月27日(火)法人会館において「スマートフォン」の講師を務めた。

(株)クオリアシステムズ 代表取締役

おすすめ iPhone アプリ

5年日記アプリ

検索 🔍

『5年日記』はプライバシー保護の下、クラウドを利用した複数年日記帳です。
 利用者様のライフスタイルに合わせて利用方法は無限大!!

1年前、2年前の今日の自分は何をしてましたか？過去と未来が意識できる日記帳アプリです。日記に写真を添付したり、数字も書けるので、ダイエット記録にも便利です。



平成26年賀詞交歓会のご案内

日時 平成26年1月10日(金) 午後5時20分開演

場所 立川グランドホテル(立川市曙町2-14-16)

参加費 会員 1,000円/1人
非会員 5,000円/1人

※新春講演会に引き続き開演します



お問合せ 東村山法人会事務局 TEL:042-394-7654

源泉部会

研修会

源泉所得の実務について学ぶ

源泉部会主催の第2回研修会が9月11日(水)、東村山法人会館にて開催されました。

今回は、講師として東村山税務署源泉審理担当山根上席をお招きし、「源泉所得税の実務(退職所得について)」と題して、退職所得に対する源泉徴収について、約2時間にわたり説明が行われました。

非常に具体的な事例を丁寧に説明していただき、たいへん有益な内容でした。



▲研修会場

にせ都税職員にご注意ください!

都税事務所の職員を装って、個人情報や不正に取得したり、金銭をだまし取ろうとする事例が発生しています。

[手口の内容]

- 都税事務所の職員を装って電話をし、家族構成や職業等の個人情報を不正に取得しようとするもの
- 都税事務所の職員を装って電話をし、税金や医療費が還付されるかのように偽り、ATMからお金を振り込ませようとするもの

相手の電話番号が非通知表示であるなど、不審に感じた場合は即答せず必ず一度電話を切り、最寄りの都税事務所または主税局総務部総務課相談広報係(03-5388-2924)までご連絡ください。

また、万が一被害にあわれた場合は、すぐに警察にご連絡ください。

もしもし。
税金の還付があります。



【お問い合わせ先】 立川都税事務所 相談広報担当 042-523-3171(代)
主税局総務部総務課相談広報係 03-5388-2924

セミナーDVDレンタルサービス

多彩なバリエーションと一流の講師陣による豊富なコンテンツが満載

会員だけの
特典!!

料金無料!!

セミナー インターネット DVD でレンタル予約 レンタルサービス!

会社や自宅にしながらインターネットから見たいセミナーが予約できます。
インターネットで **サンプル視聴** できるので、興味あるDVDやCDが予約できます。
忙しくてセミナーや研修会に **参加できない方** などに最適。



STEP1



STEP2



STEP3



豊富なセミナーと一流の講師陣がバックアップします。

■一般経営 ■政治経済 ■環境・高齢化 ■健康・ライフスタイル ■著名人 ■研修・人材育成 ■実務家 ■労務 ■税務・財務・経理 ■法律

東村山法人会ホームページ「<http://www.tohoren.or.jp/higashimurayama/>」よりお申込み頂けます!!

東法連 特定退職金共済制度

従業員のための退職金を計画的に準備できます。

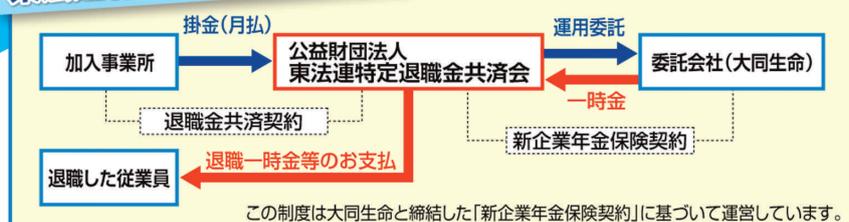
優秀な人材の確保、定着化に役立ちます。



特退共制度の 5 つの魅力

- ① 従業員1人につき1口1,000円(月額)から30口まで加入できます。
- ② 掛金は全額損金(または必要経費)に算入できます。
- ③ 過去勤務期間の通算の取扱いを利用できます。(新規加入時のみ)
- ④ 中退共(中小企業退職金共済制度)との重複加入が可能です。
- ⑤ 簡単な手続きで加入いただけます。

東法連特退共制度の仕組み



公益財団法人東法連 特定退職金共済会とは

- 東京法人会連合会が母体となって昭和52年に設立されました。
- 所得税法施行令第73条に定める「特定退職金共済団体」として、税務署の承認を得て事業を開始し、現在約6千社の事業所に制度をご利用いただいております。
- 東京都知事の公益認定を受けて、平成24年10月に公益財団法人に移行しました。

資料請求・
お問い合わせは

TTK 公益 東法連特定退職金共済会
財団法人

〒160-0002 東京都新宿区坂町13番地4 全法連会館3階
TEL: 03-3357-1641 FAX: 03-3357-1642
<http://www.tohoren-tokutaikyoo.or.jp>

平成25年度 第2回厚生連絡協議会

9月19日(木)16時より法人会館において法人会の本部役員、組織・厚生委員の皆様と受託保険会社の支社長を始めとする幹部並びに推進員の皆さんが一堂に会し平成25年度第2回厚生連絡協議会が開催されました。

最初に、法人会を代表して小川会長と西村組織・厚生委員長が、次いで受託会社を代表して大同生命保険(株)の渡邊多摩支社長が挨拶されました。引き続き大同生命、AIU、アフラックの順で各社の保険の内容、推進状況が報告されました。協議会後には意見交換会が開かれ法人会、受託会社相互の情報交換並びに意思の疎通を深めました。



法人会館理事室にて

ボウリング大会報告

東村山第3支部



朝夕めっきり涼しくなり、暑かった夏も終わろうとしています。

法人会の皆さんにはいつも大変お世話になりありがとうございます。

東村山第3支部の毎年8月の恒例のボウリング大会には大勢で参加させて頂き、社員一同とても楽しみにしています。スコアはともかく、皆でワイワイ楽しみ、その上、毎年素晴らしい賞品を頂きとても喜んでます。大勢で参加するので頂く賞品も多く目立ち苦しんでいます。

当社ではボウリング大会の後、全員で食事をして夏の終わりの当社の行事として毎年楽しみにしています。

役員の皆様には本当にご苦勞をお掛けしますが、今後ともよろしくお願いいたします。

記 (株)大黒屋

世界文化遺産 富士山麓を巡る旅

小平ブロック

心配された秋雨も上がった9月6日(金)8時30分に小平を出発、総勢31名の小平ブロックの会員を乗せた観光バスは、一路中央高速河口湖インターを経て富士花鳥園へと向かう。昨日の雨はどこへやら日本晴れとはいかないが、まずまずの天候に恵まれた。お目当ての富士山は、残念ながら雲を抱いて裾野だけが見える状態であったが、一瞬顔を見せてくれたのが救いであった。富士山はその周りの山麓に富士五湖や樹海、風穴、そして霊峰富士山の信仰の拠点である浅間神社等数多くの名所が点在している。そんな山麓を巡る旅、見どころは数限りない。

しばらく車窓からの秋の訪れを感じさせる富士山麓の大自然を眺めるも、まもなく富士花鳥園に到着。多種多様のベゴニアの花園に目を奪われる。色とりどりの鮮やかな大輪のベゴニアや天井から見事に垂れ下がったベゴニアの流れるような花簾。また、世界の多種多様なフクロウやミミズクが飼育されていて目を見張る。フクロウとミミズクは夜行性のため昼間はほとんど活動しないで、止まり木に止まったまま休んでいるが、フクロウのバードキャッチのショータイムも見物であった。

名物吉田うどんの昼食会も楽しく盛り上がり、忍野八海へと駒を進め、澄み切った富士の湧水の池を悠然と泳ぐ鯉やニジマスに見とれた後、富士の歴史を伺い知る数百年とも言われる並木立の参道を経て本宮へ。北口本宮富士浅間神社への参拝へと一行は辿り着いた。皆それぞれに願いを込めての参拝となった。富士は近くにありながら会員の方々の大半が初めてのところが多く、富士花鳥園の美しさに感動したとの好評を頂き小平ブロックの合同親睦研修会も大盛況で無事に終了することが出来た。ご協力いただいた皆様に改めて感謝申し上げます。

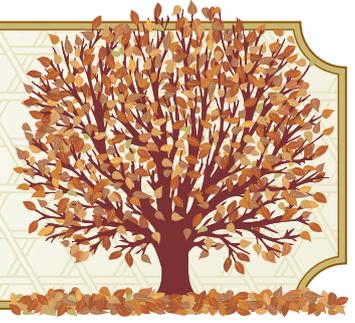


富士花鳥園にて

東村山法人会の

会員増強期間です!!

会員増強期間：10月17日(木)～11月17日(日)



国税電子申告・納税システム

e-Tax

電子申告で効率UP!

納税にはダイレクト納付が便利です!

e-Taxを利用して電子申告等をした後に、届出をした預貯金口座から、簡単な操作で即時又は期日を指定して納付することができます。

※事前にダイレクト納付利用届出書の提出が必要です。※届出書の提出から利用可能となるまで、1か月程度かかります。

【e-Taxを利用して所得税の申告をしたらこんなメリットが!】

添付書類の提出省略 還付がスピーディ

国税に関する申告や納税、申請・届出などの手続きがインターネットで行えます。

法人会 | 法人会は会社経営の効率化のためにe-Taxの普及を支援しています。

ご利用に際し条件、注意事項があります。詳しくはホームページでご確認ください。

イータックス 検索

法人会行事のご案内

平成25年9月26日現在

月日(曜日)	時間	説明会・研修会・会議等	場 所	月日(曜日)	時間	説明会・研修会・会議等	場 所
11/1(金)	14:00	第4回広報委員会	法人会館	11/22(金)		第2回支部会計担当者会議	法人会館
11/6(水)	15:00	第7回税務教室	〃	〃	19:00	青年部会政経セミナー	清瀬けやきホール
11/7(木)	14:00	第3回源泉部会研修会	〃	11/27(水)	13:00	労務・経営相談会	法人会館
〃	17:00	法人税申告書等の書き方講座(開講日)	〃	11/28(木)	16:00	第3回源泉部会役員会	〃
11/8(金)		第27回法人会全国青年の集い参加	広島県	12/2(月)	16:00	第3回総務委員会	かつー
11/9(土)		市民・産業まつり参加	東村山、小平、西東京、東久留米	12/3(火)	17:00	第3回税制・社会貢献委員会	義東村山店
11/10(日)		市民・産業まつり参加	東村山、西東京、東久留米	12/6(金)	14:00	第3回女性部会役員会	法人会館
11/12(火)	13:30	決算法人説明会	法人会館	〃	16:00	第3回事業研修委員会	博多もつ鍋創作料理19
11/13(水)	13:30	e-Tax講習会	〃	12/9(月)	14:00	個別融資相談会	法人会館
〃		女性部会交流会	中伊豆方面	12/11(水)	13:30	e-Tax講習会	〃
11/14(木)	15:30	東村山税務署納税表彰式	ルネこだいら	12/12(木)	15:50	第3回常任理事会	〃
11/19(火)	13:30	経営実務講座	三多摩労働会館	〃	16:30	第5回理事会	〃
〃	14:00	個別融資相談会	法人会館	12/13(金)	16:00	第3回組織・厚生委員会	かつー
11/20(水)	13:30	新設法人説明会	〃	12/18(水)	13:00	労務・経営相談会	法人会館

recipe

秋旬♪きのこのこのお山♪

おいもとキノコでこのボリューム!!



きのこのこのお山

PROFILE

料理研究家・調理師 石津 まり子

- (株)マミーマート・朝日ビール(株)・カゴメ(株)共同企画「簡単!簡単!安旨鍋コンテスト」グランプリ獲得
- 服部幸慶監修「女王のレシピ」掲載
- ナショナル主催「ゴマ料理」グランプリ獲得
- 数々の商品を使っの「アイデアレシピ」掲載 など。



つくりかた

- 1 皮をむいた大和芋をすりおろし、塩、小麦粉を加えよく混ぜる。
- 2 1をスプーンで丸くなるようすくい、適温になった油の中に落とし揚げておく。
- 3 きのは、食べやすい大きさにカットする。
- 4 鍋に水、麺つゆを合わせて火にかける。
- 5 4にぎんなんときのか類を入れ、ふつふつしてきたら硬めに溶いた水溶き片栗粉を加えてひと煮立させる。
- 6 皿に揚げた大和芋を置き、その上にきのこの餡をかける。
- 7 飾りに三つ葉の葉をのせる。

材料: 4人分

- 大和芋・・・ 150g(すりおろし)
- 小麦粉・・・ 20g
- 塩・・・ 一つまみ
- 揚げ油・・・ 適量
- 舞茸、えのき、シメジ、しいたけ・・・ 各50g
- ぎんなん・・・ 適量
- 水・・・ 200cc
- 麺つゆ(3倍)・・・ 70cc
- 片栗粉・・・ 大1
- 三つ葉

★レシピ★



あなたの撮った写真

あなたの趣味に関する記事を募集しています



本紙の表紙を飾る写真とあなたの趣味に関する記事を募集しています。写真は、地域の話題のスポットや季節を彩る木々、庭園、公園、街の風景など、あなたの心に残る写真を募集しています。

趣味は、日頃ご興味をお持ちの俳句、川柳などの芸術やコレクション、自然観察などの記事を募集しています。

募集要項

住所、氏名、連絡先電話番号をご記入のうえ下記にお送り頂くか、メールにてお送り下さい。選考し採用された写真または投稿を掲載させていただきます。なお、頂きました写真または投稿は本誌に掲載する目的以外では使用いたしません。

募集規定

写真 2950×2094ピクセル以上のデジタルデータであること。(JPG、TIFF推奨)

記事(文書) 200~400字程度
原稿用紙でもワードでも可。

応募先

東村山法人会事務局 広報担当宛て
〒189-0014 東村山市本町1-23-6

TEL : 042-394-7654
e-mail : info@higashimurayama-hojinkai.or.jp

募集締切

締切は各号発行月の2か月前の月末までにご応募下さい。

- 4月号の締切は2月末まで
- 6月号の締切は4月末まで
- 8月号の締切は6月末まで
- 10月号の締切は8月末まで
- 12月号の締切は10月末まで
- 2月号の締切は12月末まで

公益社団法人東村山法人会報[229号] 平成25年10月20日発行

発行:公益社団法人東村山法人会 編集:公益社団法人東村山法人会 広報委員会
〒189-0014 東京都東村山市本町1-23-6 TEL:042-394-7654

www.tohoren.or.jp/higashimurayama/index.asp

制作:株式会社ドライブドリームストーリー

禁無断転載